

## **Benutzung von Masken in der Schule**

Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

wir möchten Kinder und Erwachsene in der Schule und im Schulbus schützen. Deshalb ist für den Schülertransport und in den Pausen das Tragen einer Mund-Nasen-Schutz-Maske notwendig. Sie verhindern, dass beim Sprechen, Husten oder Niesen Viren über Tröpfchen ungehindert weitergegeben werden. Um die Masken sicher anzuwenden haben wir Ihnen folgende Informationen zusammengestellt:

### **Welche Masken sind geeignet?**

Die Maske kann ein Einmalprodukt aus Fließ sein oder eine Dauermaske aus Stoff. Der Stoff muss bei mindestens 60° C waschbar sein. Ein Tuch oder ein Schal sind nicht geeignet.

### **Wie setzt man die Maske richtig auf?**

Vor dem Aufsetzen sind die Hände ca. 30 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife zu waschen.

Das Berühren der Innen- und Außenseite sollte man vermeiden. Beim Aufsetzen sollten nur die Bänder angefasst werden.

Brillenträger sollten zuerst die Masken aufsetzen und dann die Brille. Die Maske muss unter der Brille sitzen.

Die Maske sollte das Kinn und den Nasenrücken umschließen. An den Seiten sollten keine Lücken entstehen.

### **Was muss man beim Tragen einer Maske beachten?**

Beim Tragen sollte man die Maske nicht berühren, um keine Viren zu übertragen. Das passiert leicht beim Auf- oder Absetzen der Maske, wenn sie nicht richtig auf dem Gesicht sitzt. Deshalb sollte die Maske Zuhause mit sauberen Händen richtig angepasst werden.

Auch beim Tragen muss man die allgemeinen Hygieneregeln (1,50 m Abstand halten, Abwenden beim Niesen und Husten, regelmäßiges Händewaschen) einhalten.

### **Wie setzt man die Maske richtig ab?**

Das Berühren der Innen- und Außenseite sollte man vermeiden. Beim Absetzen sollten nur die Bänder angefasst werden. Dann die Maske, mit einer Bewegung vom Körper weg, nach vorne abnehmen.

Wenn die Maske noch einmal verwendet werden soll, wird sie an einem festen Platz aufgehangen oder ordentlich abgelegt.

Nach dem Absetzen die Hände ca. 30 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife waschen.

### **Wann muss man die Maske wechseln?**

Spätestens bei Durchfeuchtung vom Sprechen oder durch die eigene Atemluft ist die Maske zu wechseln. Durch die Feuchtigkeit können sich Keime auf der Maske ansiedeln.

### **Wie viele Masken braucht man?**

Pro Person sollte man mindestens 2 Masken zum Wechseln besitzen. Wird eine Maske gewaschen, benötigt sie einige Zeit um zu trocknen.

Auf keinen Fall sollte man eine Maske von mehreren Personen tragen lassen, ohne sie zwischendurch zu waschen.

### **Wie kann man den Mund-Nase-Schutz richtig aufbereiten oder waschen?**

In der Waschmaschine:

Bei einer Temperatur von 95 ° C im Vollwaschgang mit Vollwaschmittel ist eine Stoffmaske hygienisch sauber. Das Waschen mit niedrigen Temperaturen im Schon- oder Eco-Waschgang ist nicht ausreichend, weil hierbei keine ausreichend hohe Temperatur erreicht wird.

Im Backofen:

Den Backofen auf 80 Grad vorheizen und die nasse Maske 20 – 30 Minuten in den Backofen legen. Mindestens so lange bis diese vollständig trocken ist.

Im Kochtopf:

Hierzu wird die Maske 5 Minuten mit etwas Vollwaschmittel in sprudelndem Wasser gekocht.

In der Mikrowelle:

Über eine Behandlung in der Mikrowelle sind leider keine verlässlichen Informationen bekannt.

### **Achtung:**

Nachdem eine benutzte Maske angefasst wurde, müssen die Hände ca. 30 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife gewaschen werden.

Nach dem Waschen die Maske immer gut trocknen lassen!

Auf eine Maske darf kein Desinfektionsmittel gesprüht werden, weil dies zur Reizung der Atemwege führen kann.

### **Was ist in der Schule noch wichtig?**

Eine ordentliche Lagerung im Klassensaal bis zu den Pausen oder bis zum Schulschluss wird sichergestellt.

Die Masken, die nicht noch einmal verwendet werden sollen, werden in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt. Bitte geben Sie dazu Ihrem Kind eine kleine Plastik-Tüte mit.

Im Unterricht ist das Tragen von Masken bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich.

**Auch mit Maske muss der empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1.50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.**